

Erfrischender Eistee (für ca. 400 ml)

5-6 Eiswürfel
2 EL lose Früchtetee-Mischung
(nach Geschmack)
100 ml kochendes Wasser
100 ml Apfelsaft (Direktsaft)



*Die Eiswürfel in ein hitzebeständiges Glas geben und mit dem Apfelsaft auffüllen. Anschließend das Teesieb über das Eis und den Apfelsaft ins Glas hängen und den Früchtetee hineingeben. Diesen mit dem heißen Wasser überbrühen und 5 Minuten ziehen lassen.
Dann umrühren und fertig ist der erfrischende Eistee!*