

Preisliste Ernährungsberatung

Stand: Januar 2026

Beratungseinheit	Preis (€)
Präventive oder therapeutische Einzelberatung	
Erstberatung (bis 60 Min.)	85,00
Folgeberatung:	
Bis 30 Min.	42,50
Bis 45 Min.	63,75
Bis 60 Min.	85,00
Bis 75 Min.	106,25
Bis 90 Min.	127,50
Bis 120 Min.	170,00
Zusätzliche Leistungen	
Computergestützte Auswertung des Ernährungsprotokolls	90,00
BIA-Messung	30,00
Paket BIA-Messung: 3 Messungen im Beratungsverlauf	75,00
Erstellung von Tages- oder Wochenplänen	85,00 pro 60 Min. (nach Zeitaufwand)
Präventionskurse	
Fit in Food – ein Ernährungsprogramm zur Gewichtsreduktion (9 Wochen)	155,00
Bewegt abnehmen – ein Bewegungsprogramm (8 Wochen)	139,00
Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene (8 Wochen)	110,00
Aquagymnastik (9 Wochen)	106,00
Vorträge, Aktionstage	Nach Zeitaufwand

Meine Preise orientieren sich an den Honorarempfehlungen für selbstständig arbeitende Ökotrophologen und Ernährungswissenschaftler (ausgegeben vom Berufsverband Ökotrophologie e.V.)