

Preisliste Ernährungsberatung

Stand: Januar 2023

| Beratungseinheit | Preis (€) |
|---|---|
| Präventive oder therapeutische Einzelberatung | |
| Erstberatung (bis 60 Min.) | 80,00 |
| Folgeberatung: | |
| Bis 30 Min. | 40,00 |
| Bis 45 Min. | 60,00 |
| Bis 60 Min. | 80,00 |
| Bis 75 Min. | 100,00 |
| Bis 90 Min. | 120,00 |
| Bis 120 Min. | 160,00 |
| Zusätzliche Leistungen | |
| Computergestützte Auswertung des Ernährungsprotokolls | 90,00 |
| BIA-Messung | 30,00 |
| Paket BIA-Messung: 3 Messungen im Beratungsverlauf | 75,00 |
| Erstellung von Tages- oder Wochenplänen | 80,00 pro 60 Min. (nach Zeitaufwand) |
| Präventionskurse | |
| Fit in Food – ein Ernährungsprogramm zur Gewichtsreduktion (9 Wochen) | 155,00 |
| Bewegt abnehmen – ein Bewegungsprogramm (8 Wochen) | 139,00 |
| Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene (8 Wochen) | 110,00 |
| Aquagymnastik (9 Wochen) | 104,00 |
| Vorträge, Aktionstage | Nach Zeitaufwand |

Meine Preise orientieren sich an den Honorarempfehlungen für selbstständig arbeitende Ökotrophologen und Ernährungswissenschaftler (ausgegeben vom Berufsverband Ökotrophologie e.V.)